

# Jus de raisin pomme myrtille

pour 1 personne

## Ingrédients

1 pomme Granny Bio  
10 raisins noirs bio  
1 poignée de myrtilles  
2 prunes noires mures  
Persil plat 8 feuilles  
1/2 citron vert pelé a moitié  
2 feuilles de sauge fraîche



## Préparation

lavez les fruits, mettez dans votre extracteur la pomme en 4 juste épépinée, les raisins, les myrtilles, les prunes sans leur noyaux ainsi que le persil et le citron vert. Servez et c'est prêt.

## Astuce du coach

Vous pouvez mettre 1/2 cuillère à café rase de bicarbonate de soude alimentaire.



Jessica Virzi  
Coach culinaire

Sain  
& Divin