

Jus de Grenade à l'extracteur



pour 1 personne

Ingrédient

1 pomme granny
1 grenade
1 poignée de myrtilles
6 feuilles de basilic violet
1/2 citron vert

Préparation

Laver et couper la pomme en 4. L'épépiner et garder la peau.
Ôter la peau de la grenade, laver le basilic et les myrtilles, le 1/2 citron et mettre dans l'extracteur et consommer de suite.
Sinon vous perdrez littéralement toutes les propriétés des fruits.

Astuces du coach, vous pouvez ajouter un bouchon de sérum marin hypertonique.

Jessica Virzi
Coach culinaire